



LES VERIFICATIONS MECANQUES
VOIR ET ETRE VU
L'EQUIPEMENT

LES VERIFICATIONS MECANIQUES

- ▶ D'une grande importance
- ▶ A faire avant chaque départ
- ▶ A faire plus en détail régulièrement
- ▶ Pour être plus efficace, il faut les faire toujours dans le même ordre (sens de rotation)

TABLEAU DE BORD

- ▶ Démarrage :
 - ▶ Mettre le contact
 - ▶ Vérifier que tous les témoins s'allument puis s'éteignent
 - ▶ Vérifier que le coupe circuit n'est pas enclenché
 - ▶ Mise en route du moteur
 - ▶ Extinction via le coupe-circuit



COMMANDES

- ▶ Clignotants : droite et gauche, avant et arrière
- ▶ Eclairage du tableau de bord
- ▶ Frein : garde, feux arrière, niveau de liquide
- ▶ Feux : position / croisement / route / éclairage de plaque / feu de position arrière
- ▶ Poignée d'embrayage : garde / état du câble ou Niveau de liquide si hydraulique
- ▶ Accélérateur : peu de garde / état du câble / bonne rotation / bon retour de la poignée
- ▶ Niveau de liquide de frein
- ▶ Avertisseur sonore
- ▶ Vérification du point dur dans la direction
- ▶ Les rétroviseurs



L'AVANT DE LA MOTO

- ▶ Tubes de fourche : état / fuite / point dur
- ▶ Freinage : plaquettes et disques
- ▶ Pneumatique : usure / pression / état général



MOTEUR ET NIVEAUX

- ▶ Vérification des fuites
- ▶ Niveau d'huile
- ▶ Niveau de liquide de refroidissement
- ▶ Niveau de liquide de frein arrière / Etat des plaquettes et du disque
- ▶ Pédale de frein : allumage du feu
- ▶ Levier de vitesse : réglage
- ▶ La suspension arrière et ses réglages (pré-contrainte)



TRANSMISSION

- ▶ Vérification du pneu arrière
- ▶ La transmission : elle gère la liaison entre le moteur et la roue arrière et conditionne la puissance et les réactions.
- ▶ 3 types de transmissions
 - ▶ **A chaîne.** Contrôler le graissage et la tension de la chaîne. Indiquer la "flèche" de la chaîne. Il s'agit de l'endroit de référence pour la mesure de la tension d'une chaîne. Elle est généralement signifiée sur le bras oscillant de la moto. Vérifier la position de la moto préconisée dans le guide d'utilisation pour la tension de chaîne. On retrouve le guide d'utilisation sous la selle de la moto (en théorie). On vérifie aussi l'état de la couronne.



TRANSMISSION

- ▶ **A cardan.** Indiquer le point de contrôle du niveau d'huile. La transmission par cardan (ou par "arbre") est invisible, car enfermée dans un carter. On dispose donc d'un moyen spécifique de contrôler le niveau d'huile la lubrifiant. La grande majorité des moto-écoles ont une transmission par chaîne.



TRANSMISSION

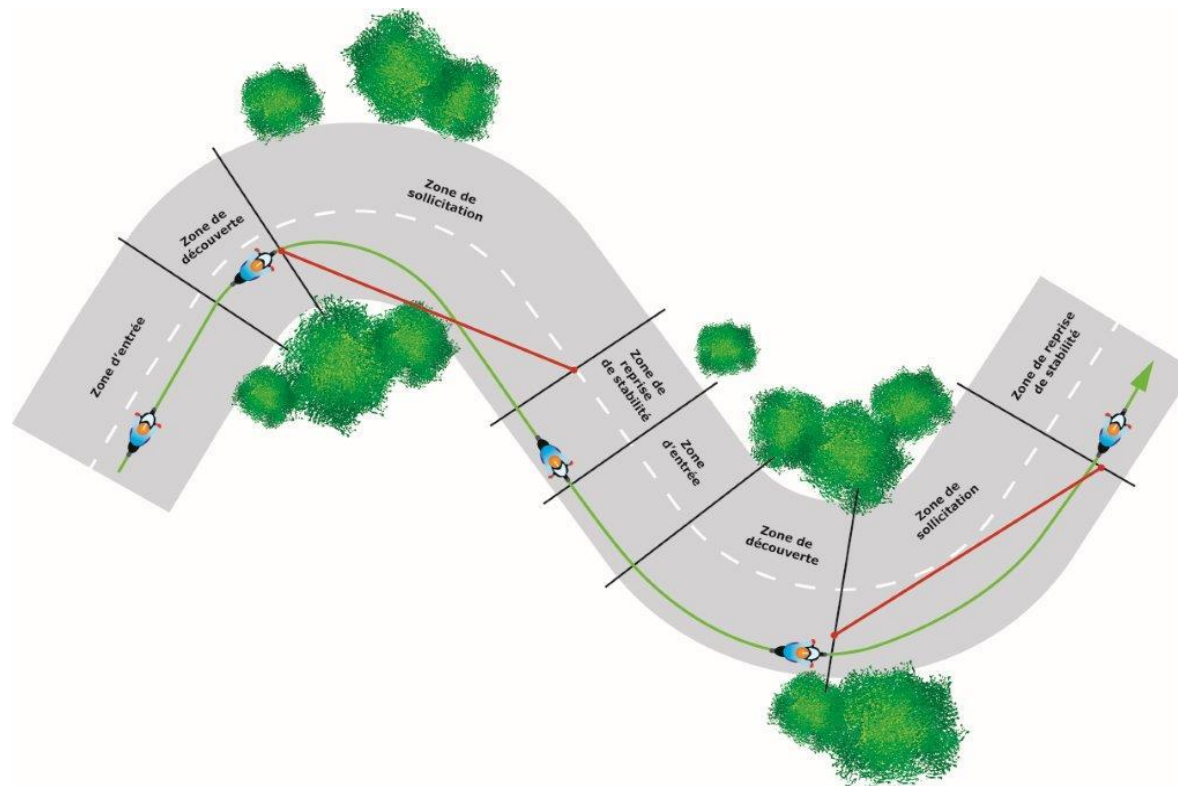
- ▶ **A courroie.** Contrôler l'état de la courroie. Ne requérant ni graissage ni tension, la courroie nécessite uniquement une vérification visuelle de son état. Les dents doivent être en bon état, tout comme les bords de la courroie. Elle ne doit pas être craquelée ni endommagée (coupure, etc.).



VOIR & ETRE VU

VOIR ET ETRE VU

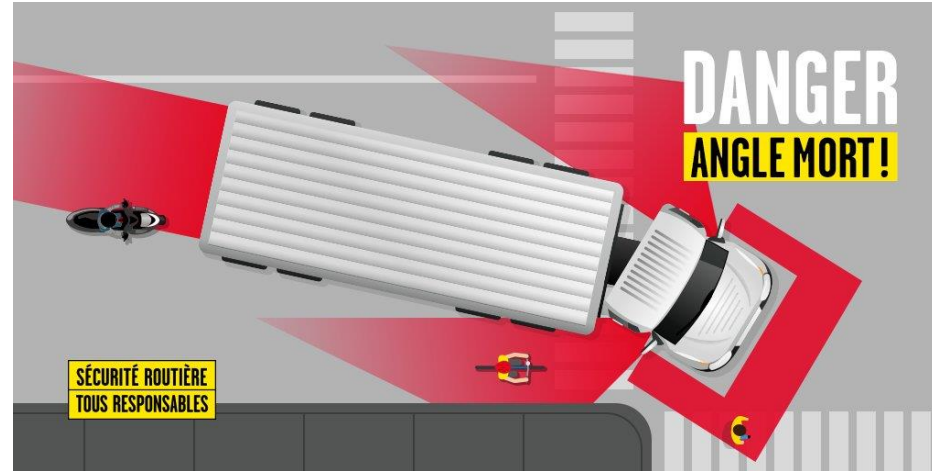
- Importance capitale
- Le positionnement sur la chaussée : pour voir et pour se faire voir



EVASION MOTO
Voir et Être Vu

VOIR ET ETRE VU

- ▶ Les intersections
- ▶ Suivre un véhicule / un camion (angles morts)



EVASION MOTO
Voir et Être Vu

VOIR ET ETRE VU

CONCLUSION

Quand on conduit, et en moto de surcroît, il faut :

- ▶ Anticiper : la plupart des gens ne se rendent pas compte que l'accélération d'une moto est différente de celle d'une voiture
- ▶ Avoir le regard partout
- ▶ Se positionner correctement sur la chaussée

L'EQUIPEMENT

L'EQUIPEMENT

Importance d'un bon équipement

Il ne faut pas hésiter à parler des équipements avec des motards expérimentés, et préférer un bon équipement standard mais complet à un équipement incomplet de Kékes et plus cher

► LE CASQUE

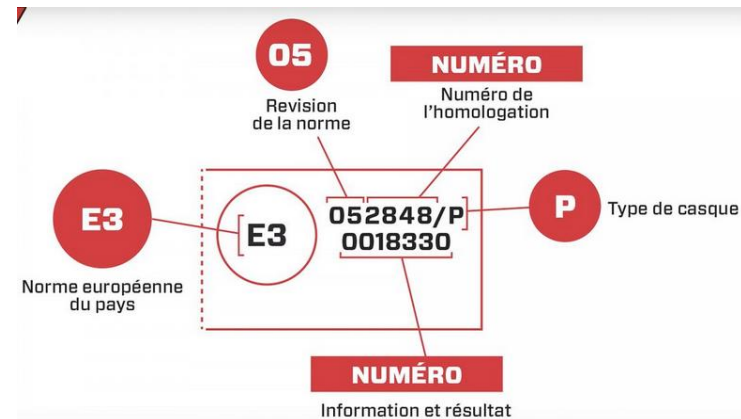
- A sa taille
- Homologué
- En bon état
- L' étiquette :

E + numéro : Norme Européenne + pays dans lequel il a été testé

P : homologation pour les casques qui couvrent et protègent la mentonnière (NP lorsqu'elle n'est pas protégée)

J : pour les casques Jet

PJ : double homologation



L'EQUIPEMENT

Le blouson et le pantalon :

- ▶ Cuir ou textile
- ▶ Homologation
- ▶ Protections
- ▶ Le simple jean : à éviter

3 niveaux de protection :

Niveau Urbain : protection minimum

Niveau 1 : recommandé pour la route

Niveau 2 : pour la piste et les vitesses élevées



L'EQUIPEMENT

LES GANTS

Niveau 1 : Les gants sont certifiés de niveau 1 et ne protègent pas les articulations des doigts.

Niveau 1 KP : Les gants sont certifiés de niveau 1 et les **zones métacarpiennes** sont protégées.

Niveau 2 KP : Les gants sont certifiés de niveau 2 et les **zones métacarpiennes** sont protégées.



L'EQUIPEMENT

Les chaussures ou les bottes

2 niveaux de protection pour 3 points spécifiques : résistance à la coupure, résistance à l'abrasion, rigidité

3 indications : IPA, IPS, WR



L'EQUIPEMENT

LA DORSALE

Elles peuvent être intégrées, à bretelles, ou en gilet

Deux niveaux de protection :

- Niveau 1 : chocs de force $< 18\text{kN}$
- Niveau 2 : chocs de force $< 9\text{kN}$

Deux zones de protections :

- B : dos
- BL : dos et lombaires





BONNE ROUTE